OBERSTAUFEN

VITALWOCHEN

FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE

Ganzheitliche Vorträge und praktische Anleitungen
für Deinen fitten Start in die kalte Jahreszeit!

- **MEDITATION-TO-GO**
  13., 14., 20. & 21. Oktober | 16 Uhr | mit Sylvia
- **MEDITATION FÜR ALLE SINNE**
  14., 21. & 28. Oktober | 9.30 Uhr | mit Verena
- **VORTRAG STAUFNER APOTHEKE**
  22. Oktober | 18.30 Uhr | mit Daniel
- **HORMONE IN BALANCE**
  23. Oktober | 16 Uhr | mit Hannah
- **ENTSPANNT UND GESTÄRKT IN DEN HERBST**
  24. & 31. Oktober | 16 Uhr | mit Michaela
- **FIT DURCH MITOCHONDRIEN-MEDIZIN**
  30. Oktober | 16 Uhr | mit Hannah

SCHROTHKUR-WOCHEN

3. bis 14. November

Der Schrothverband lädt zu interessanten Vorträgen und Gesprächen mit Schrothkur-Expert:innen ein, um die originale Schrothkur als Glücks-Kur kennen zu lernen.

Detaillierte Informationen zu den Angeboten und Anmeldung unter

OBERSTAUFEN.DE/VITAL →